



IL RIENTRO A SCUOLA

Regole pratiche da seguire per iniziare in sicurezza l'anno
scolastico 2020/2021

VADEMECUM PER GLI STUDENTI

I CONTROLLI DA FARE A CASA

- ✓ La tua temperatura corporea va controllata ogni mattina prima di uscire di casa. **Se è superiore ai 37,5°C non puoi recarti a scuola.**
- ✓ Assicurati di non avere sintomi respiratori e/o influenzali. **Se non ti senti in buone condizioni di salute non puoi recarti a scuola.**
- ✓ **Se hai avuto contatto con un caso di CoVid-19 non puoi recarti a scuola.** Segui scrupolosamente le indicazioni relative alla quarantena.
- ✓ **In questi casi** si potrà chiedere alla scuola di attivare una didattica in modalità a distanza

I CONTATTI

- La segreteria dell'Istituto deve conoscere **quali persone contattare nel caso tu non ti senta bene durante la tua presenza a scuola**: nomi e cognomi di genitori, numeri di telefono fissi o cellulari, indirizzi di luoghi di lavoro e ulteriori informazioni utili per un rapido contatto.

LE PRECAUZIONI DA PRENDERE A SCUOLA

Quando sei a scuola ricordati sempre di:

- **Lavare** e disinfettare le **mani** con frequenza
- **Mantenere la distanza** fisica dagli altri studenti
- **Indossare sempre la mascherina quando non sei al tuo banco**
- **Evitare la condivisione di oggetti** con altri studenti, ad esempio: bottiglie di acqua, cibo, dispositivi elettronici, libri e strumenti di scrittura, ecc.
- **Utilizzare** i servizi igienici più vicini alla propria aula
- **Non utilizzare** gli armadietti dell'Istituto

L'INGRESSO A SCUOLA

- **Evita assembramenti prima di entrare a scuola**
- **Utilizza sempre l'ingresso che verrà assegnato alla tua classe, raggiungendola il prima possibile**
- **Mantieni sempre il distanziamento di almeno un metro dai tuoi compagni**
- **Indossa sempre la mascherina**

IL COMPORTAMENTO IN AULA

- **Sanifica sempre le mani** con il gel disinfettante prima dell'ingresso in aula e **indossa la mascherina**
- **I banchi devono essere distanziati** seguendo la segnaletica disposta sul pavimento. Non spostare il banco dalla sua posizione.
- Riponi sempre lo **zaino a terra sotto il banco, gli armadietti esterni non potranno essere utilizzati**
- **Evita la condivisione di oggetti** con gli altri studenti
- **Indossa sempre la mascherina** quando lasci il tuo posto
- Siedi sempre al **banco che ti verrà assegnato**
- **Riponi il cappotto o la giacca** sulla spalliera della tua sedia
- **L'aula deve essere adeguatamente arieggiata**

LE PRECAUZIONI DA PRENDERE NEI LABORATORI E NELLE PALESTRE

- **Assicurati** sempre che tastiere e mouse del pc in uso siano stati opportunamente igienizzati
- **Assicurati** sempre che gli attrezzi della palestra in uso per l'attività siano stati opportunamente igienizzati
- **Segui sempre scrupolosamente le indicazioni** sul distanziamento durante l'attività fisica
- **Ricordati che per le ore di lezione dedicate a scienze motorie** devi venire già a scuola con l'abbigliamento sportivo adatto indossato, ad eccezione delle scarpe (gli spogliatoi della palestra non potranno essere utilizzati).

L'INTERVALLO

- **Si possono consumare cibi e bevande solamente seduti al proprio posto**
- Il **servizio bar** sarà attivo su prenotazione con apposita modulistica e APP dedicata il giorno precedente il consumo
- Sarà cura del servizio bar portare le **vivande prenotate nei punti di distribuzione dedicati**
- Ci si potrà recare in **bagno**, in quello più vicino alla propria aula, uno alla volta, aspettando il proprio turno ed evitando assembramenti
- Se possibile, verranno utilizzati durante l'intervallo anche gli **spazi all'aperto garantendo l'opportuno distanziamento**

L'USCITA DA SCUOLA

- Uscire dalla propria classe in modo ordinato e utilizzando **le uscite di sicurezza più vicine previste per le emergenze** (sono indicate sulla piantina affissa sulla porta della classe)
- Indossare sempre la **mascherina** prima di uscire e mantenere la **distanza di sicurezza**
- Una volta fuori del perimetro della scuola **evitare gli assembramenti e non sostare fuori dall'Istituto**

PERCHE' SONO COSI' IMPORTANTI L'USO DELLA MASCHERINA E IL DISTANZIAMENTO

- La mascherina, se indossata correttamente nei luoghi chiusi e mantenendo la distanza di sicurezza di un metro, **permette di proteggere sia noi che gli altri** dal rischio di contrarre il VIRUS
- **L'uso della mascherina è obbligatorio** durante qualsiasi spostamento dal proprio banco, nei corridoi, nei bagni e negli spazi comuni dell'Istituto, nelle fasi di ingresso e di uscita.

LA MASCHERINA E' UN DPI

La mascherina è un **Dispositivo di Protezione Individuale**

- Ricorda di tenere a casa una scorta di mascherine per il ricambio necessario
- **Nel caso di dimenticanza, chiedi alla scuola di fornirtene una**
- Porta una **custodia** per riporre la mascherina mentre mangi
- Ricorda di **togliere e mettere la mascherina toccando solo i lacci**

IN CASO DI FEBBRE, TOSSE O ALTRI SINTOMI A SCUOLA: COSA FARE?

- **Segnala tempestivamente al Docente** o a un collaboratore scolastico la presenza di sintomi
- Indossa subito la mascherina
- Verrai accompagnato in un **apposito locale** dove aspetterai l'arrivo dei tuoi **genitori** che ti verranno a prendere
- I tuoi genitori verranno invitati a consultare il tuo **medico di famiglia** che darà le opportune indicazioni
- **Si potrà se necessario** chiedere alla scuola di attivare una didattica in modalità a distanza

IL DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEI RISCHI E IL REGOLAMENTO DI ISTITUTO

- **Ricordati di consultare le norme** contenute nel documento di Valutazione dei Rischi e le disposizioni contenute nel Regolamento di Istituto pubblicate sul sito della scuola
- Ricorda che violando il Regolamento di Istituto e le norme di sicurezza rischi una **sanzione disciplinare** e aumenti le probabilità di diffusione del VIRUS tra compagni e personale scolastico

NOTA BENE

- **Le disposizioni contenute nel presente documento, potrebbero subire variazioni e/o integrazioni relative ad eventuali sviluppi epidemiologici, attraverso indicazioni a cura degli Enti Istituzionali competenti**